# Los 15 mejores balnearios de Galicia para perderte y mimarte

**Provincia de Lugo**

1. **Gran Hotel Balneario de Guitiriz (4★)**
   * En un entorno de 40 hectáreas de bosques, entre Lugo y La Coruña.
   * Aguas mineromedicinales para afecciones reumáticas y dermatológicas.
   * Ideal para desconectar con estilo clásico y comodidades modernas.
2. **Hotel Augas Santas Balneario & Golf (4★), Pantón**
   * En plena Ribeira Sacra, combina balneario con campo de golf.
   * 118 habitaciones, entorno de monasterios y bodegas.
   * Perfecto para el enoturismo y la naturaleza.
3. **Hotel Spa Attica21 Villalba (4★), Villalba**
   * Spa con más de 2.500 m 2 y aguas que brotan de la Charca do Alligal.
   * Piscina de 1930 aún activa, ideal para tratamientos y relax en la naturaleza.
4. **Thalasso Cantábrico Las Sirenas (4★), Viveiro**
   * Frente a la Ría de Viveiro.
   * Centro thalasso de tres plantas, tratamientos marinos y vistas al mar.
5. **Hotel Balneario Río Pambre (3★), Palas de Rei**
   * En el Camino de Santiago, rodeado de bosque y río.
   * Aguas medicinales y alojamiento en pallozas tradicionales.

**Provincia de Ourense (capital termal de Galicia)**

1. **Hotel Balneario Laias (4★), Laias**
   * A orillas del Miño, a 15 km de Ourense.
   * Aguas hipertermales (51 ºC) y modernas instalaciones.
   * Ideal para descanso, belleza y escapadas culturales.
2. **Hotel Balneario Arnoia (4★), Arnoia**
   * Entre los ríos Miño y Arnoia, en pleno Ribeiro.
   * Aguas sulfuradas, perfectas para salud y belleza.
   * Cercano a bodegas y al histórico Ribadavia.
3. **Hotel Spa Vila de Allariz (4★), Allariz**
   * En uno de los pueblos más bonitos de Galicia (Reserva Biosfera).
   * Spa moderno y elegante, ideal para escapada romántica.
   * Excelencia en gastronomía y diseño.

**Provincia de Pontevedra**

1. **Balneario de Mondariz (4★), Mondariz**
   * Uno de los balnearios más emblemáticos de España.
   * Palacio del Agua con más de 3.000 m 2.
   * Circuito Celta, campo de golf y alta gastronomía.
2. **Balneario Isla de La Toja, O Grove**

* En la famosa isla termal, con tres hoteles de lujo.
* Talasoterapia y tratamientos de salud y belleza.
* En el corazón de las Rías Baixas.

1. **Hotel Augusta Eco Wellness Resort (4★), Sanxenxo**

* El mayor Eco Wellness Resort de Galicia.
* Alimentación ecológica, tratamientos holísticos y mar de fondo.
* Ideal para una experiencia detox.

1. **Balneario Termas de Cuntis (4★), Cuntis**

* El mayor hotel balneario de Galicia.
* Aguas hipertermales y circuito lúdico Acquaform de 1.700 m 2.
* Historia romana y modernas instalaciones.

1. **Hotel Talaso Atlántico (4★), Oia**

* Frente al Atlántico, pionero en talasoterapia en las Rías Baixas.
* Recorrido Marino, tratamientos marinos y alta gastronomía.

1. **Balneario Acuña, Caldas de Reis**

* Piscina termal exterior y tradición termal en el Camino Portugués.
* Ideal para peregrinos y amantes del pulpo a feira.

**Provincia de A Coruña**

1. **Balneario de Compostela (3★), Brión**

* A solo 10 km de Santiago.
* 2.000 m 2 de hidroterapia, gimnasio, consultas médicas y relax.
* Perfecto para complementar una visita a la capital gallega.